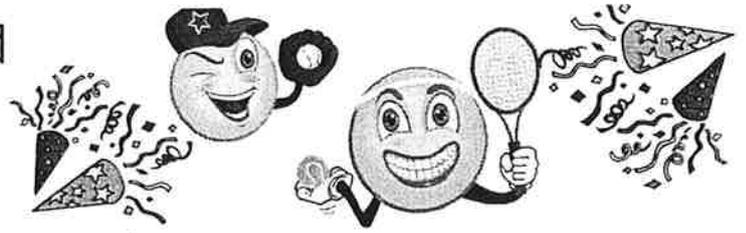


平成22年度 (財) 杉並区スポーツ振興財団



# 松ノ木運動場



# 10/11(月) 体育の日スポーツフェスティバル

元プロ野球選手 若林憲一に学ぶ



## 親子野球教室

- ・元プロ野球選手 若林憲一氏によるこれから野球を始める小学1～3年生向けの教室です。
- ・テニスボールを使って投球を中心に野球の基礎を学びます。
- ・グローブをお持ちの方はご持参ください。無くて構いません。

時間：午前9時～11時

会場：松ノ木野球場

対象：区内在住・在学の

小学1～3年生とその保護者

定員：50組100名

☑お申し込み方法は裏面をご覧ください！

どのイベントも  
参加  
無料です！



## マナーキッズテニス教室

- ・小学生にあいさつ、礼儀作法をテニスを通して教えます。
- ・初めてテニスをする子供向けに小さな軽いカーボンラケットとスポンジボールを使用します。子供の手首を痛めることなく、ボールを的確にとらえるための基礎を指導します。  
※用具は全て運動場で用意します。

- ・小笠原礼法講師による保護者のためのセミナー「家庭の中の礼儀作法」も同時開催！

時間：午前9時30分～

午後1時30分

会場：松ノ木テニスコート

5、6番コート

対象：区内在住・在学の

小学生とその保護者

定員：60組120名

☑お申し込み方法は裏面をご覧ください！

# 松ノ木運動場 10/11(月)

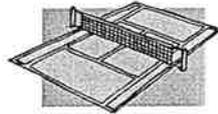
## ～体育の日スポーツフェスティバル～

### ☑ 親子で楽しむテニス

親子限定でテニスコートを無料で貸し出します！  
親子1組で1時間30分の1枠ご利用となります。

会場：松ノ木テニスコート  
(クレーコート、人工芝コート)

時間：午前9時～午後9時  
枠数：38枠(38組)



会場：和田堀調節池庭球場 (ハードコート)

時間：午前9時～午後4時30分  
枠数：5枠(5組)

対象：区内在住・在学の小・中学生とその保護者  
親子参加のプログラムです！  
お友達ファミリーとのご利用歓迎！

※保護者または、お子様だけでのご利用はできません。  
ボール、ラケットはご持参ください。応募者多数の場合は抽選になります。

### ☑ 親子で楽しむナイター野球

親子チーム限定で野球場の無料貸出をします！  
照明のもと練習、試合などお楽しみください！

会場：松ノ木野球場

時間：午後7時～午後9時  
枠数：1枠(1チーム)

対象：区内在住・在学の小、中、高、大学生と  
その保護者

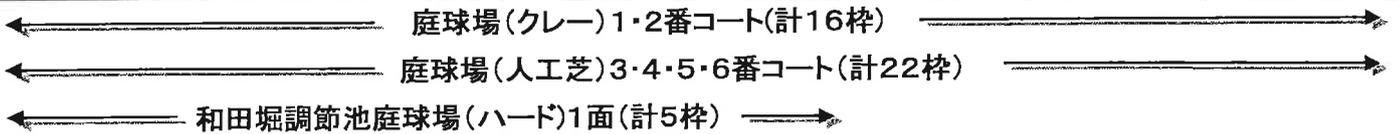
親子参加プログラムです！  
お友達ファミリーとのご利用で  
大勢で楽しく！

※応募者多数の場合は抽選になります。



◇時間帯 (1時間30分単位でのご利用になります)

9:00～10:30	10:30～12:00	12:00～13:30	13:30～15:00	15:00～16:30	16:30～18:00	18:00～19:30	19:30～21:00
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------



## お申し込み方法

どの種目も往復ハガキのお申し込みで9/25(土)締切(必着)です。

 <b>11616 00114</b> (財) 杉並区松ノ木 松ノ木運動場 1-3-22	記入しないでください
--	------------

 (郵便番号記入) <b>〒</b>	参加者氏名 参加者の住所	① 種目名 ② 住所 ③ 参加者氏名 (フリガナ) ④ 年齢 ⑤ 学校名 ⑥ 電話番号
--------------------------	-----------------	--

“親子で楽しむテニス”をご希望の方は、(希望会場名・コートの種類・希望時間帯を選んで)第2・第3希望までご記入ください。

お申込み・お問い合わせ (財) 杉並区スポーツ振興財団 松ノ木運動場

〒166-0014 杉並区松ノ木 1-3-22 ☎03-3311-7410